La Méthode simple pour en finir avec la cigarette de Allen Carr (Pocket - 1983 Réédition 2014)

ALLEN CARR

LA MÉTHODE SIMPLE POUR

EN FINIR AVEC LA CIGARETTE

14 millions d'exemplaires vendus dans le monde

POCKET

Arrêter de fumer
en fait c'est possible !

[Publié à l’origine dans **C Le Mag** N°178]

Ah mais si vous croyez que pour le mois sans tabac (novembre, c’est tout de suite, les bonnes résolutions itou !!) vous allez passer à travers celui-là, vous vous fourrez le mégot dans l’œil !

« Non seulement j'étais guéri, mais j'allais, de surcroît, guérir le reste du monde ! » : débarrasser la planète de cet affreux esclavage que représente l'emprise du tabac sur la population devient le but ultime de l’américain **Allen Carr**, qui finira toutefois par casser sa pipe en payant son tribut perso au cancer du poumon, la vie est injuste pas vrai ?

Ce guide dont c'est la deuxième édition renferme sa méthode pour comprendre pourquoi il faut arrêter et comment on peut le faire tout en continuant dans un premier temps à fumer, le texte est horriblement redondant, comme construit avec une suite de mantras mais qui peut fonctionner avec ceux qui ont décidé de cesser d’engraisser un des pires pourvoyeurs de mort de la planète.

Si on ne comprend toujours pas pourquoi les dérivatifs à la clope ne sont pas disponibles gratuitement partout (et on ne parle pas là des sucettes électroniques vendues partout sans garantie de ne pas en claquer pareil), on recommande ce livre qui donne de vrais résultats, encore faut-il être motivé mais les raisons ne manquent pas, il suffit juste de réfléchir cinq minutes.

Enfin, quand on peut.

239 pages, 8,30 €
ISBN : 9782266211222

© Nawakulture 1999-2016 - Dura lex, sed lex !

Les textes impies de cette auguste publication, tous signés de la main de Ged Ω, ci-devant archiviste du Chaos, sont déposés auprès des services juridiques de Satan lui-même, les utiliser sans autorisation du Ged-iteur vous exposerait à la honte et au mépris le plus absolu, voire à un grand coup de pompe dans le fion suivant votre situation géographique, vous avez été prévenus. Notez bien par ailleurs que le Ged-iteur, bien que belliqueux de nature et tout-à-fait imperméable aux opinions des uns et des autres, rappelle que les points de vue exprimés par les personnes interviewées n’engagent que leurs auteurs.